

【定制化】梵音睡眠反馈

01 20230822内测同学反馈



·:)

19"

老师我这边儿完事儿了，然后给你反馈一下我的感受就是，嗯，就是刚开始的时候，我是就是胸以上就开始就是有那种发热的感觉，然后呢，慢慢的就是就是脚底板就开始往外窜凉气，那种冷气。

✓ 转换完成



·:)

27"

然后就是慢慢慢慢的就有的时候心扑拥一下儿的那种感觉，然后就好像身体就是往外扩散的那种感觉，然后后来就是上身越来越热，脸都开始发热，然后后来就开始就是后脖，后脖颈儿就开始疼，就好像是落枕的那种疼，然后头偶尔也会

痛，然后后来就是胳膊也酸，我现在左胳膊还有点酸。

✓ 转换完成

·:)

17"

然后后来就是再随着老师说那咒语吧，我就感觉我就腿就就是就那种麻，还是就震动的那种感觉，就就

17"

然后后来就是再随着老师说那咒语吧，我就感觉我就腿就就是就那种麻，还是就震动的那种感觉，就就是那种好像有点电流那种，麻麻的那种，好像是震动的那种感觉，就有点强烈。

✓ 转换完成

·:)

22"

但是很神奇的是，我什么像都没看到，然后但是我就是看到黑黑气的

那种感觉，就闭上眼睛，就是眼前有那种黑色的雾气，也雾吧，类似那种气体，然后开始有，然后慢慢没，然后再有再没的这种感觉。

✓ 转换完成

·)) 19"

然后后来就老师就叫我起来了，然后我就对着那个水开始捏那个那个我妈杯杯后，然后我也什么都没看到，就是也就是那对于我来说就是一杯正常的水，然后我呼完气之后，然后就喝下去了，然后就结束

·)) 19"

然后后来就老师就叫我起来了，然后我就对着那个水开始捏那个那个我妈杯杯后，然后我也什么都没看到，就是也就是那对于我来说就是一杯正常的水，然后我呼完气之后，然后就喝下去了，然后就结束了。

✓ 转换完成

•))

12"

然后就是我现在就感觉上半身还是发热，然后后脖梗儿还是有点疼，胳膊稍微还是有点酸吧，然后脚吧，反正也是现在也是凉凉的。

✓ 转换完成

•))

14"

哦，还有一个就是特别小的一个点，就是我做的过程中突然有一有一就有那么几秒，也许吧，就是特别开就喜悦的那种感觉，就是有那么短暂的那么一小会儿。

✓ 转换完成

•))

25"

然后好像就是有一阵子突然间好像身处有一种雾气还是水汽，就是那

种环境，突然一瞬间就就被拽出来的那种感觉，就忽悠一下，然后就就好像被拽出来，然后清醒的那种感觉，然后就是那种身处在那种那种雾体啊，水汽那种环境当中，就也特别短暂，然后一下子就抽离出来了。

✓ 转换完成

·)) 26"

然后我不知道这我不确定这到底是不是我看到，就是就是好像就是那种跟豆腐脑儿似的，密密麻麻的，不知道天空还是什么，好像是粉色的还是紫色的来着，这真想不起来了，好像还有蓝色，就是就是不知道这不知道确不确定这是我我是不是我真的看到了，就反正是好像脑子里有这么个事儿。

✓ 转换完成

·)) 10"



•.))

10"

然后我现在就是，就是后脖梗儿那块儿就跟落枕一样疼，然后脑瓜后脑瓜子后脑勺儿这块儿有点儿疼。

✓ 转换完成



•.))

5"

然后现在就是上半身还是热热的感觉。

✓ 转换完成



•.))

4"

然后脚底还是凉凉的，偶尔好像还会冒一些寒气。

✓ 转换完成



•.))

10"

然后我觉得整个流程就挺顺畅，就
且一连视频之后 我就躺在那儿

是一连视频之后，我就躺在那儿，
然后就开始了，就就感觉时间过得
特快。

✓ 转换完成

觉。

✓ 转换完成

•:) 4"

然后脚底还是凉凉的，偶尔好像还
会冒一些寒气。

✓ 转换完成

•:) 10"

然后我觉得整个流程就挺顺畅，就
是一连视频之后，我就躺在那儿，
然后就开始了，就就感觉时间过得
特快。

✓ 转换完成

上午 10:01

•:) 10"

·))

10

而且老师我现在就是就是脚特别热，热完之后吧，然后又冒寒气。

✓ 转换完成

上午 11:24

好好总结的很好



·))

19"

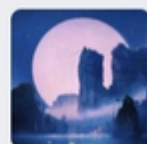
老师，就是我不是洗完脸嘛，然后我就就困，然后就睡了一会儿，然后醒了之后我的脚脚心就特别热乎，我感觉我从来脚心都没有这么热乎过，然后我醒了之后又开始凉了，就冒凉气，就是我袜子都是凉的，就特别凉的那种。

✓ 转换完成

上午 11:35

24"

(·



22"



·:)

17"

对，老师，而且就是我还有一个我，我不知道是不是我刻意这样想，还是怎么，就是我洗完之后就现在吧，就是我脑子里就是不会冒出很多念头了。

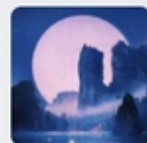
✓ 转换完成

·:)

14"

就是怎么说，就是可能我之前脑子

22"



·:)

17"

对，老师，而且就是我还有一个我，我不知道是不是我刻意这样想，还是怎么，就是我洗完之后就现在吧，就是我脑子里就是不会冒

出很多念头了。

✓ 转换完成

•~)

14"

就是怎么说，就是可能我之前脑子里还会想一些杂七杂八的事儿吧，然后现在可能就使劲想，好像有什么东西在控制自己脑子一样，就好像冒不出来这念头似的。

✓ 转换完成

•~)

11"

我不知道是不是我觉得自己洗灵啊，然后自己刻意控制还是怎么样，反正就是好像确实是有点变化。

✓ 转换完成

昨天 下午 9:00

老师我就懵懵糊糊的看到了一个全

老师我就快快乐乐的看到了——王

棺，然后有一个念头告诉我这是个金棺，然后剩下的就是身体一会冷一会热，念头一会清醒一会迷糊一会乱跑。身体上还有一个就是我喉咙感觉被什么东西压了一会，然后今天的喉咙痛就好了。

我感觉我挺拉垮的，别说缘分了，幻象都没看到一个。

哈哈哈

12"

(•̀•́)

正常的你想那老郑师傅前面十几次啥都没看着我我是连续洗了七天，我才领着我的任务对吧，然后你们现在先洗一次这样就已经很不错了。

你还能有这么多的感受我的天。这还拉垮，我跟你说我妈洗到现在完全一点感觉都没有。

OK

谢谢老师!

上午 10:08

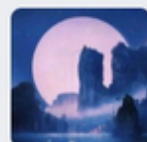
老师我发现虽然我没看到啥东西，但是我的反应快了很多，和我妈吹牛张口就来。然后精力好像也变多了。

上午 10:23

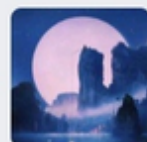
哈哈哈哈哈对 你这就感受到啦



要不怎么说好多老板都喜欢去洗灵，洗完灵以后脑子也变快了，嘴也变厉害了。



后续问了一下仙家，你没啥事儿，你隔一个月就能再洗。



上午 10:30



行



老师请问您们为什么能洗灵频率这么高啊？是不是传说中的人与人的体质不能一概而论啊？



洗完了



·))

47"

我只能感觉到身体的凉感，胳膊和腿的，嗯，而且是一边明显，右边明显，左边不明显，然后其他的震动啊，或者是能量的感觉，嗯，几乎没有。然后那个师傅说，可能我平时也很少打坐，就是我不知道该怎么让心静下来。嗯，就是那种，安静下来打坐的那种静，嗯，我倒是状态还自己还挺放松，但是可能我的心他说我不知道该怎么去用它，嗯，所以我没有没有太明显的体会那个能量的感觉，就只是有一些体感。

✓ 转换完成

洗灵群我退出来了

上午 7:11

好 这个是正常的 毕竟老郑同志前面十几次啥感觉都没有



下次洗要等多久啊

02 【定制化】梵音睡眠过程中看见画面

哇老师 迫不及待要和您反馈

我今天洗灵 看到了很多白色衣服的仙人 还有我也是白色衣服的 然后还流泪了 一条龙就来托着我 去到佛祖面前 金身的 还给了我一碗水 用金色的碗 我把水喝了 本来我以为是我想象的 但是洗灵师傅和我说自己是想象不出来的 也是一种加持 太开心了

身体上的反应就是 我今天在师傅敲铂的时候 就像在练功一样 胳膊在练功一样 然后痛哭 想的是 我要回家 我不想在这待着了

03 【定制化】梵音睡眠时会更深刻的理解天地大道

老师这次看到一堆东西。

印象最深刻的是感觉被拉到很高的地方，然后感觉右边有个特别大的巨人，然后前面感觉是神佛菩萨，但是一看又像是一块块石碑。然后下来以后感觉整个人静到变成空心的了。上去之前还感觉自己不用呼吸了。

然后第二深刻的就是感觉一个穿黑白的女的一挥用黑的黏糊糊的东西把我蒙住了，一开始没觉得啥，后来想要挣脱就洗灵结束了，师傅说可能是仙家。

然后就是一个大金柱，金柱上面有三个尖，从左到右从高到低感觉分别是做事，上学，然后利益众生。

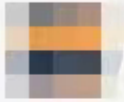
特别好，特别特别好

尤其是最后一个，就是你前段时间一直困扰的问题。你现在的理解就是非常的好，很正确

是是是，这个我感觉我已经想明白了。反正就是干这三件事，然后给我说：“小伙子好好干，前途非常光明。”有啥前途不告诉我，干这三件事和前途有啥关系也不需要我知道。

总而言之，言而总之。干就完事了。

所以你看啊，这些东西都是我之前跟你说过的。你就是那种看似理解又不理解，但是当洗灵给你打影像的时候。你的理解程度是不一样的，你就会很深入的理解这件事情。



确实确实，之前还想到底为啥要让我干这些事，到底我以后要干啥。现在我不需要理由，师门就是理由。不需要理解，师门理解就行了。



洗灵牛逼

被你笑死





哦老师还有好几个没那么重要的看到的。

一个就是那个金柱子变成了王冠，保留了三个尖，然后我就想到了“国王”然后就看到了一个穿黄金铠甲的人。

还看到了之前看到的，一个老的短头发外国女的，像我来美国一开始的英语老师。还有一个骷髅。还有新加了一个三指骷髅爪。还有一个妖娆的女的。

还有就是两个人打破，然后一颗心形里面一个男的一个女的，然后一个粉桃子。

然后还看到了一个婴儿，然后身上就感觉一股阳气窜来窜去。

然后还有一堆黑白照片里面的人，然后我就感觉太阴暗了想冲出去。人就大了一圈，然后往下看看到一个特别大的盘着的鹿，再往上看那些人就有了点颜色。

然后还看到中年的我躺在那洗灵，感觉自己那时候壮了一圈。

师傅、老师好，和师傅和老师反馈今晚洗灵的体感与看到的画面哈。

体感方面：本次洗灵过程中间有一次眼球的抖动与两次头部的抖动的过程，时间不是很长，同时感觉左腿的位置有一处堵塞被冲开的感觉。身体像躺在软软的云朵上，除了颈部因最近伏案工作较多，感觉有一些些紧张，整体身体的感觉很放松。

看到的画面：本次看到的片段式画面仅有一处，一组连续的画面占到整体画面的大部分：

1.片段式的画面：看到白色的云朵上，佛祖坐在中间，佛祖身边有好多佛菩萨，自己看到后就开始一直跪拜。

2.连续的画面：看到白衣观音，手持绿色的杨柳枝和白色的净瓶，用杨柳枝将净水洒向自己，自己看到后开始跪拜（这个视角有从旁观者的视角看到，也有从跪拜着自己的角度看到）。

后面自己跟随在观音菩萨身后，朝着紫竹林走去。画面中自己的发型是头上左右两边各扎着一个圆圆的发髻，像圆圆的丸子一样，穿着金色马甲一样的衣服。相比观音菩萨，自己身高很矮，大大的脑袋，像是小孩子一样。从旁观的视角看到，跟在观音菩萨身后走着的自己，走路的姿势也不是很端正，大步晃着身体跟着观音菩萨向前走着。

走进紫竹林，观音菩萨坐在白色的莲花台上，告诉自己要保护好紫竹林。自己在想着要保护好紫竹林的哪些方面呢，是这里的花花草草么。这时自己看到竹林里竹叶为亮绿色，是那种闪着光的那种亮绿色，当时自己还在想紫竹林里竹子会不会都是紫色的，为什么看到的都是绿色的，后来自己意识到，其实紫竹的竹叶就是绿色的。

坐在竹林中的自己，想到最近生活中没能好好做到“降伏其心”，所以想着自己后面一定要好好修行。这时看到观音菩萨给自己两本经书，一本是金黄色的封面的金刚经，一本经书封面是带有像锦盒上的花纹，类似绿色花纹底的般若波罗蜜多心经，自己将经书收好，书名记了下来。

这时师傅敲响法钵，自己抬头看到天空中出现了另一层深蓝色的天空，天空中坐着佛祖，自己看到后便开始跪拜。跪拜后看到自己乘着一只仙鹤，在天空中飞，后面又乘着一只体型不是很大的龙在天空中飞。飞行的过程中看到观音菩萨的身影，正要跪拜之时，发现这个形似观音菩萨的身影面部带着黑色的面具，自己意识到这个身影并不是观音菩萨。在遇到这样三个带着黑色面具的身影后，自己最后见到了真正身着白色衣着的观音菩萨，然后自己开始向观音菩萨跪拜。

回到了紫竹林，观音菩萨和自己说要保护好紫竹林里的花草和药草。自己想到，在自己的查事单中，在天界中有一世是花神，花草应该可以保护好。对于药草的药材，自己接触的也不多，正想着该怎么去做，这时看到蓝色的药师佛，同时在药师佛前出现了一个田字格的草药田。自己看到药师佛后开始跪拜，药师佛向自己打了一束金光，同时给自己一本蓝色封面的药师经，拿到经书后自己也记下了经书的名字。这时看到草药田中出现了几味草药：一味是长着绿叶的人参；一味是紫色的灵芝；剩下的两味药未能看清实物，但看到了名字分别是黄芪和当归，同时自己也在决心一定会将药草田保护好。

洗灵结束后自己将吉祥经与修行任务的十善业道经与观音心咒一共读了一个小时，真的感谢师傅和老师给自己这样提升自己的机缘，让自己可以链接到更高的维度，从而让自己进一步地来精进自己修行。自己也将会继续努力研读佛学经典，将佛经的理论与实际的生活做好应用与融合，继续努力加油前行😊

2、洗灵

体感方面，和光灵疗愈一样，感觉这次抖动的次数较之前的次数少了一些，身体像躺在柔软的云朵上一样，感觉很放松，脚心一直有凉风排出来。期间外面的声音，稍稍扰乱了自己的思绪，整体都很顺利哈。

和光灵疗愈很相似，这次看到的片段式画面不多，一组连续的画面占了大篇幅：

(1) 看到了坐在高台上的佛祖，和唐卡中绿度母的画面；

(2) 手持净瓶的观音菩萨，用杨柳枝蘸取净水，洒向正在跪拜这的自己；

(3) 手持智慧宝剑的文殊菩萨，送给了自己一本金色的书籍，自己赶紧将这本书保护好，同时文殊菩萨给自己打了一个念，告诉自己要多加研读佛学的经典，金色的书上未见经文的书名；

(4) 师傅在过程中敲响了法钵，每敲响一次，自己感觉有能量为自己净化一样：

第一组法钵敲响时，第一次法钵敲响，中间天空中的佛祖出现。第二次敲响，旁边的观音菩萨又出现。每一次敲响，画面中天空中的佛菩萨都会增加一些。但是在下面跪拜着的自己在仰望天空中的佛菩萨时，佛菩萨面前有蓝色的浪花在遮挡着，当时自己还在想是不是因为最近生活中没能控制好脾气，佛菩萨不愿见到自己，自己在心中一直忏悔。

第二组法钵敲响时，看到天上好多的佛菩萨，这时佛菩萨前面蓝色的浪花都不见了，此时大概有8、9束白光从佛菩萨的方向打向自己。这时候自己发现，跪拜着的自己后背裂开了一个大口子，从自己的身体里跑出黑色的烟和红色液体，黑色的烟出来后变成了黑色的云。佛菩萨的光净化自己的过程大概有三次左右，这时自己明白这就是在将身体里不好的东西排了出去。

第三组法钵敲响时，白色的光像风一样向自己吹来，自己在迎着风的方向跪拜。发现风同样将自己身体上不好的东西吹走，依稀记得身上有那种黑色的脏脏的衣服，同样被风吹走了。后来自己站了起来，看到一个人身着古装的人面对着自己，自己也同样坚定的站在风中，让风来净化自己。最后看到一束白色的光，自己朝着白色的光一直前进。

第四组法钵敲响时，自己来到紫色的天空里，天空里看到了佛祖，这时照在自己身上的白光，逐渐让自己变成了金色，只是金色时隐时现，没有金色的时候，自己上身着白色的衣装，自己为自己得到了净化开心了好久。

洗灵结束后自己将本月最后一次的十善业道经的任务读完，加之持续的阅读吉祥经一共50多分钟。后续自己也将按照师傅的指引，将四圣谛和金刚经好好研读，认真领悟。感谢师傅和老师，自己会定会在后续的修行中总结经验，加油努力，也要祝师傅和老师新年快乐，万事顺意哈😊

记第三次洗灵·240228

这次的洗灵整体来说体感比较强烈，额头，眉心 and 四肢都有胀和麻的感觉，以后起来的时候都有些木木的。

一开始不到5分钟吧，我就在洗灵师傅的咒语里失去意识了，就是那种好像是睡着了但是能听到声音的那种状态。听到第一声敲钵意识就恢复了，感觉整个人在一个高速旋转的大转盘上，一直转。眼前都是五颜六色的光。之后就有一个圆形的光点，发出红得发紫的那种颜色的光，照着我。后来听到一声特别尖锐具有穿透力的钵声，我才看清楚是一只眼睛，发出的光像探照灯一样照着我。还有很多人影，但是看不清楚是什么人。

洗灵以后念《吉祥经》55遍。

老师早，我反馈一下昨天的洗灵

24.3.12 第一次洗灵反馈

洗灵开始后，先是两腿冒冷气，然后心脏开始有感觉，喉轮到心轮那一段堵得比较厉害，再后来右手手指骨头开始疼。

洗灵师傅开始敲钵的时候，那种能量特别喜欢，然后心里就开始喊：我要回家～，边喊还边向那个能量跑去，每次敲钵都在喊，后面就开始喊：我要利益众生～，哈哈哈😄

后面体感没那么明显了，身体感觉是悬浮状态，有能量把我往上抬。后来看到一个罗汉，再后来看到一个立佛，很高很高在空中，我拿不准真假，就提醒自己不要乱想，再后来看到一个特别大的坐佛

结束了后跟洗灵师傅交流，她意思我光灵的时候都没有看到过任何影像，这次能感受到是因为能量同频了。大概是这个意思，那可能就是真的看到了
洗完灵心脏累，睡觉比较多，其他没有了

10:29

抓住跟师父沟通的机会啊

那可是大能啊 注意别说太多废话 但是呢也別浪费机会

人家那个智慧 吓死人了

老师我洗灵结束啦

这次整体心比以前静一些了，不会频繁想起生活中的那些乱七八糟的事情

然后开始没多久就手脚发热，左手中指有酥酥麻麻的感觉，再然后是头皮有有种感觉，眉心发热发紧

我中间有被我家猫进屋打断了一下，也比较快调整好了

中途看到一只白色狐狸，狐狸旁边还有一个高大的人，但这个人不确定是是女，因为是背对着我的，穿的也是白色。有那种一束一束的白光，出现了两次。第一次出现白光是看到狐狸和那个白衣人，第二次只看到了白衣人

其他画面就是比较片段式的，像看图片一样一张张过，有一个灰白色的佛像的头低头俯视的，还有看到一个婴儿坐在我面前玩不过只看到了两只手在玩没看到头，还看到一个像玩偶一样的东西盯着我看

哈哈哈 你这第二次洗灵就看这么多
所以啊 有疗愈基础的同学再去洗灵 起点是真的高啊
你看到的有可能是自己的仙家



09感受到强大能量场的压迫感



老师，反馈一下洗灵哈，第一次洗灵，过程中最明显的感觉就是当师傅开始的时候就感觉有些胸闷、压场很大，不得不深呼吸缓解这种憋喘的感觉，也是将近到洗灵过程结束这种感觉才慢慢好转；还有就是身体上会有一阵阵发麻的感觉，虽然每次持续的时间不长，但是还是有感觉的



那种胸闷和透不过气的感觉挺明显的



洗灵后师傅跟我交流了一下，说这种感觉是正常的，还是我的能量场还很弱，对于这种高能量会有一些反映，但是也比没有感觉要好 😊

18:01

确实是 哈哈哈
在绝对的强大能量场面前 我们个体的人类能量属实很小



慢慢来啊



10【定制化】梵音睡眠会疏通脉轮

6.11第二次洗灵反馈

刚开始有点昏沉，后来意识就清晰了

这次最主要的感觉是头部被能量冲击得比较厉害，好像要把不好的意识挖出来，左侧太阳穴跳动了几下

一直没影像，然后脑中突然出现了一个小人，舞来舞去的还在笑，很抽象，我感觉是色念被洗出来了，一会儿小人就消失了

然后就是心脏觉得累，腿冒了点寒气。昨天整个人都比较累

洗完之后跟洗灵师傅交流，她意思洗灵疏通脉轮，弱的地方还没打通就有这些反应很正常

11【定制化】梵音睡眠时看见自己多个前世 更加明白 为善为恶逐境而生



上午8:50

仙千千啊，昨天洗灵我好像看到了我的好多前世，有的世仙童，有的世是恶人，还有的世是魔，满嘴尖牙。真正诠释了什么是为善为恶逐境而生

哎，这个就很不错

这个就能吊打那一群老要问我，哎呀，我这债主怎么来的呀，我是个好人的那帮人

轮回中谁没做过错事啊，对吧？谁没得罪过人啊，都是这样的，你看的这个东西是对的

上午8:51

今生是个好人，和轮回中干过很多坏事有什么关系呢？他都不冲突的

就是可以同时存在，你可以某一世特别善良，干了很多好事，你也可以某一世特别坏，干了很多坏事，都可以呀



按住 说话



上午9:09



对的，我想了很久，我想我终于能真正的正视看到的坏人，不喜欢的人，看不上的人，因为我也有曾经不是什么好人🤔

真的，自己亲眼看一眼的话，感受是不一样的

真是的是这样的

我想问天道是有选择地让人看到他想让我们看到的東西吗？

是你有缘分去洗灵，不代表别人也有缘分

你有缘分看到这些前世今生的东西，不代表每个人都可以，对吧？

你现在的进度条到这儿了，那 OK，你有缘分看这些东西，其他人的进度条可能没到，那可能他以后说不定有机会，但就不是现在

想想是对的，我最近正为同事关系迷糊拿，正好我好像也看到了我和现在同事的一些前世的关系，她不喜欢我是有原因的

按住 说话





你有缘分看这些东西，其他人的进度条可能没到，那可能他以后说不定有机会，但就不是现在

想想是对的，我最近正为同事关系迷糊拿，正好我好像也看到了我和现在同事的一些前世的关系，她不喜欢我是有原因的

一切迎刃而解啊

前两天有一个妈妈，她儿子在学校里被另外一个男同学给揍了，挺严重的

他就挺担心这个事儿，他就想知道这两个孩子之间是什么前世因果，为什么他儿子会被揍？

然后查了以后，简单的说，就是他儿子曾经横刀夺爱，抢了他同学的爱人

那就理解了呀，这个人家想揍他也正常

对的，这样就不纠结了

按住说话



12【定制化】梵音睡眠其实是置身于巨大的能量场中，会感受到很多的能量冲击，包括但不限于眼皮抖动眉心发紧脑袋发胀四肢发热或发冷等等各种神奇体验。

晚上8:41

52

千千姐姐 我做完洗灵啦 就是一开始脚心突突的偶尔有点刺痛 然后小腿开始麻 然后到大腿 然后头皮偶尔突突的 看到一点光 像什么的一点没看见哈哈 批语之前说怕我看到东西承受不住 结果没看见😁😁 做完之后好开心不知道为啥 就是感觉轻松



开心是正常的，你所有仙家都为你开心的



晚上8:36

这种重要的场合，他们肯定都在



你的天魂肯定也在，她也开心



😁开心开心

你们都是有疗愈基础的，所以一开始洗灵的时候都会有感受到一些东



按住 说话



晚上8:41

52

< 2



你们都是有疗愈基础的，所以一开始洗灵的时候都会有感受到一些东西，看到一些东西都很正常，你像一开始的时候没有疗愈这回事的时候，大家能量基础很差，那洗灵前几次，甚至前面十次看不到东西都非常非常的普遍



啊~~

然后洗灵师傅洗完之后跟我沟通

她说闭眼看到的那种雾团 有点颜色的

那种在动的 可以静心观察

我说我以为是灯的光照在眼皮上 一直没当回事



她说眼睛老感觉闭不上就是能量在冲击

我也一直以为我眼睛就是老想睁开是我自己的问题哈哈哈哈

按住 说话



晚上8:42

52

< 2

华西

我也一直以为我眼睛就是老想睁开
是我自己的问题哈哈哈哈

因为疗愈的时候也会老想睁开 眼皮抖动

我以为是我自己的问题哈哈

😁知识又 get 了 解开误区

啊那个是能量，内感受到能量那是
对的

强大的能量冲击会让你眼皮闭不
上，这个是正确的

😁嗯嗯 师傅就说是对的

我以前就是没当回事

😓

你撤回了一条消息 重新编辑

你没想想，如果不是置身于特别强
大的能量场当中，为什么眼皮一直
抖？都闭不上

仙千千，昨天洗灵的一点小感悟，请指点

昨天洗灵，然后和师傅聊了一会又让我对天地大道的理解更深了一层。我和师傅说我上次洗灵看到自己做天人的时候仙气飘飘的样子，做恶人的时候阴险恶毒的样子，做魔的时候满嘴尖牙，血盆大口的样子，那些影像好像在告诉我，别以为自己多善良，多正直，曾经的你自己就是你现在不屑的样子。这让我能正视身边人的不完美，和缺点，因为我自己曾经也是那个样子，甚至更坏。然后我又说了我的一个卡点，就是有的时候在生活中，遇到事的时候，明明心里很清楚的告诉自己不能发脾气，不能发脾气，可还是忍不住，事后又是很后悔。然后师傅说，有很多时候我们的行为是受因果影响的，就比如当下发脾气是触发了我当恶人时候的因果，所以，即使心里明白“怒”是不对的，可是还是克制不了自己的原因。要解决这个问题关键就是要“放下”，有时候要把别人当成自己的镜子，看到别人的好的，不好的，就像看到自己。不去在意，放下别人的好的，不好的种种，就改变了因果，那么放下的越多，修的越好，就能将自己的过去，现在，将来修成一体，达到圆满。我当时听的云里雾里，现在想想应该是这样。当我们看到别人的不完美就像是看到了自己的不完美，理解众生的不完美，放下心中的标准，学会接受不完美，明白众生犯错不过都是因果引起的，逐境而生的，就像我自己的前世也是做过吃人的妖怪和老巫婆一样，既然我能接我自己的不完美的样子，也要能接受众生的犯错，因为也许众生的犯错也是身不由己，因果所致。这样就有了慈悲心，明白众生犯错的原因，为众生犯错感到悲伤（慈悲心初级，哈哈）。然后更重的是，洗灵师傅说的，“放下的越多，修的越好，就能将自己的过去，现在，将来修成一体，达到圆满”。我一开始理解为是要将影魂修好，可是后来想想，影魂那是过去式了，怎么去修啊？即使修好影魂也没有办法和成一体吧。再仔细想想，我觉得师傅说的应该是金刚经里说的“无寿者”。就像我前面一直说，我的前世怎么怎么样，其实在高维度看，哪里有什么前世，今生，来世，所有的各种世，无数世，都是我自己，身上带着各种因果业力，叠加循环，再原地上演着各种不同的戏（此处一万个感叹号啊）。所以，当下，现在，正向改变自己，修好自己，才能改变所谓各种世叠加在自己身上的因果业力，不让自己的原地循环因为负重而导致最后转都转不动了，然后被系统除名。要减轻自己的负重，越转越轻松，最后飘出轮回（哈哈哈哈哈）。

理解乃是要将影魂修好，可是后来想想，影魂那是过去式了，怎么去修啊？即使修好影魂也没有办法和成一体吧。再仔细想想，我觉得师傅说的应该是金刚经里说的“无寿者”。就像我前面一直说，我的前世怎么怎么样，其实在高维度看，哪里有什么前世，今生，来世，所有的各种世，无数世，都是我自己，身上带着各种因果业力，叠加循环，再原地上演着各种不同的戏（此处一万个感叹号啊）。所以，当下，现在，正向改变自己，修好自己，才能改变所谓各种世叠加在自己身上的因果业力，不让自己的原地循环因为负重而导致最后转都转不动了，然后被系统除名。要减轻自己的负重，越转越轻松，最后飘出轮回（哈哈哈哈哈）。

篇外篇啊，我说我这次看到一只熊瞎子躺在床上睡觉的影像，当时还说这个影像是什么意思啊？后来我想，那个熊瞎子应该是我老公，因为那个感觉很像，应该是让我劝我老公每天早点睡觉，别熬夜的意思吧，😂哈哈哈哈哈😂

哈哈哈哈哈

真的 很多事情 你洗灵看到的那种深刻感悟 和自己平时读一些道理是两码事

触目 才惊心

14【定制化】梵音睡眠时不用过分追求看见什么 顺其自然即可

老师，我洗灵结束啦。就是发热发麻比疗愈更明显，尤其是脸，这会还是热的，脖子有一阵跳动。时不时能看到东西在变幻在动，但是很快很模糊，看不清楚。稍微能看清有个雕塑，有点像神佛像，双手拿着带叶子的枝条。过程中也有其他的雕塑出现，但是只有模糊的轮廓，回想不起来。跟洗灵师傅聊了一下感受，她跟我说第一次洗灵有静下来就不错了，不用追求看到什么。

我想也是，老师平时也一直在说不去关注能看到什么，炫就行了

对对对

跟喜玲师傅沟通什么感觉？那可是我们怎么说呢，就是现实当中难找的，真的大能转世

15【定制化】梵音睡眠是多个佛菩萨给一个人打能量

15:34

洗灵反馈:

老师,我洗完灵了,刚刚也和洗灵师父简单聊了一会儿,最明显的感觉就是,刚开始有点紧张,但是开始一会儿之后,心就很快的静下来了。

刚开始感觉上半身有一点热,但不确定是因为盖了被子,还是因为紧张导致的热。

中间有个唰唰声音响的时候,就开始起鸡皮疙瘩,后面慢慢的就平复了。 , 还没看到画面或金光之类的。

16:38

挺好挺好

也算是报上名了 好的开始

喜玲,那毕竟是不一样,那是多位佛菩萨对着你一个人

就老郑师傅说的,你要是能洗上灵了,起码说明法界认你这号修行人了

你们这是有疗愈的基础,不然的话,一开始第一次洗灵有你这感觉的都很少

16三次【定制化】梵音睡眠反馈



第三次洗灵反馈

第一次洗灵啥也没看见，体感很强，能感觉到能量在身体上。

第二次洗灵看见了佛主，很高很高，很大很大，还有弥勒佛一直在朝我笑，然后全程都被爱和温暖沐浴着的感觉，浑身上下暖暖的，被爱包围的感觉。

今天第三次洗灵：洗灵之前做了88佛大拜忏，拜的时候就有点想哭，不知道为什么，拜完休息的时候，又读了一遍金刚经，全程是哭着读完的，哗哗的流泪，眼泪珠子噼里啪啦的往下掉啊，一把鼻涕一把泪的把金刚经读完了，眼睛都哭肿了，然后隔了一个半小时，开始洗灵。

这次洗灵看见了很多佛界的人，一开始是佛主，然后看见观音菩萨，当时有点想哭，给了我一朵莲花，我坐上去之后就往上飘。

又到下面看见了地藏王菩萨，也有点想哭，后面好像还有几个佛菩萨来过，但是我不知道是谁，就是来看了一眼，后面又来了一波不知道是罗汉还是金刚，不知道是谁，洗灵师傅以为我洗了四五次了，得知是第三次说挺好的，这也是我的缘分，一般人洗灵之前会读吉祥经，问我为什么要读金刚经，我说大拜之后，我就自然而然的读了，也不知道为啥，都是下意识动作，师傅表示挺好的，也是我的机缘。读经的时候哭是明悟的一种体现，找回了之前修行的感觉。

然后又看见了一个海军将领，穿着军装，一闪而过，然后在寺庙里好多和尚，我也是个和尚在其中，洗灵师傅说这可能是我的某一个前世，又看见了一个黑头发的大头，只有一只头，不知道是谁，也没有害怕的感觉，洗灵师傅说可能是我某一世的冤亲债主被我砍了脑袋。

穿插着中间还有光，和一些体感，有些画面忘了。

17天魂触动 导致【定制化】梵音睡眠时落泪

上午10:41

100%

< 33

收到，这就转给您

上午9:54

千千老师，我来反馈一下第一次洗灵吧，与疗愈不同的是，我能感觉到微麻的感觉一直到脚，疗愈只能感觉到上半身。中间洗灵师傅敲钟的时候，我感觉很好听很想听，我能感觉到记忆很深处一直听，然后我就开始哭泣，洗灵师傅好像能感觉到我喜欢听钟声似的，后面几乎一直在敲钟，我就一直哭到结束。师傅说我可能轮回的太久了，突然链接上了，想回家的感觉。我昨天在网上找了一天的钟声，再也没有洗灵这种感觉。真的好奇妙啊，当时那钟声好听极了。😭还想听呢，也不知道这是啥经历呀

上午10:41

这个是天魂的触动，因为你洗灵的时候，你的天魂，包括你的仙家都肯定会在的，这些你虽然不记得，但是天魂全部都记得

以后有机会是自己可能看到一些前世的



按住 说话



进程结束后洗灵师傅跟我聊了一会儿，短短十来分钟，感觉特温暖，脚底板都发烫了。洗灵师傅问了我整个过程的感受，我描述了一下，还被洗灵师傅夸奖了嘿嘿，说我第一次洗灵能有这些感受还有画面影像，是非常难得的，已经很好了。她说，随着自己修行程度的提升，明悟力也会越来越好，以后再看到什么画面，当时就会知晓所呈现画面是想要告诉你什么，希望让你明白什么。但同时也不要执着于任何影像画面，那些都是虚幻的。



10-16 14:4

我问了下为什么我全程都感觉意识是在一种暗沉的雾气当中笼罩着，师傅说主要还是能量状态还不够，随着能量的提升，脉轮也会慢慢打开通畅，这种感觉会慢慢改善。

老郑 仙千千 vip号（售后）

10-16 15:0

非常好，不是一般的好

师父好，老师好：

将昨天自己洗灵看到的画面和感悟向师父和老师反馈一下哈。

相比前几个月，这次自己看到的画面场景增加了许多，整体有以下几个部分：

1.自己站在黑夜中的山峰上，抬头看到夜空中有好多麒麟和凤凰从自己的头顶飞过，飞过的麒麟和凤凰身后都留下一道紫色的亮光；
2.看到观音菩萨向自己撒净水，自己向观音菩萨跪拜，基本每次洗灵时都会看到这幅画面；
3.然后自己变成了童子的样子，在紫竹林存放经卷的地方整理佛经。自己在按照颜色整理好存放经书的箱子同时，其他零散没有放在箱子

里的经卷，自己也按照颜色、大小和标号的顺序都摆放好；
4.整理经卷的过程中，看到一个穿着白色长袍的外国人拿着火把跑来，自己害怕经卷被破坏，于是在紫竹林中找到一片带有露水的竹叶，朝那个外国人甩过去，最后外国人手里火把的火被扑灭，那个外国人也逃走了；

5.整理经卷后，童子模样的自己坐在紫竹林的地上，看到一个胖胖的，浑身金色的小孩子，这个小孩子头上带着大昭寺佛祖等身像的佛冠。自己正想和他聊天，然后看到这个金色胖胖的小孩子一手指天，一手指地，自己明白这个小孩子原来是佛祖。自己向他跪拜，佛祖摸了摸自己的头，随即自己看到一个骷髅在黑暗里散开。最后金身的小孩子也从自己身边走过，离开了紫竹林；

6.自己来到泉州开元禅寺的大雄宝殿，大雄宝殿正中坐着五方佛，自己想念出每一方佛的名字，第一次有点磕磕绊绊，于是自己就在想自己天地大道知识了解的还不够，后面得多学习。直到后面的第二次，第三次自己将每一方佛的名字——对应的都说了出来（北方不空成就佛，西方阿弥陀佛，南方宝生佛，东方阿閼佛，中方毗卢遮那佛）。然后像启动了咒语一样，自己飞到了天上，看到了身形特别金色高大的佛祖相，因为身佛相形特别高大，自己都有些看不清佛祖完整的容颜，同时也看到观音菩萨站在佛祖旁，自己向佛菩萨跪拜。然后看到佛祖和观音菩萨向自己打了一束绿色加金色的光，然后自己变成了一个僧人的样子；

7.变成僧人样子的自己，和佛祖来到了九华山祇园禅寺的大雄宝殿内，佛祖坐在大雄宝殿正中间，自己站在旁边。在众多跪拜的信众中，看到了上个月自己去祇园禅寺时遇到的一位信众，他是一位男孩子的父亲，在殿内一直向佛祖不停地跪拜。佛祖问自己，你应该如何去帮助他。问完这个问题自己一时没有想好答案，但是心里第一个想法是：帮助一个人的时候，不能将这个人想要祈求的所有东西一次性地给予给他。这时自己看到一个画面，地藏王菩萨以百千万亿身，渡百千万亿人；观世音菩萨也化作老者、僧人等等的样子去度化世人。看到在菩萨们度化世人的场景中，有人听到后满心欢喜，有人狐疑不信。自己突然意识到一点，就是佛菩萨们在度化世人时，都是在亲自躬身在做，而自己还是未能真正的行动，自然在面对利益众生、度化众问题上，不能了然掌握解决问题的方法；

8.看到了像是幽冥里的饿鬼，然后又看到了地藏经中提到的拔舌地狱等等各种地狱，绵延无边无际。看到后自己害怕的感觉有一些，但更多会感觉这些地狱内受尽苦难的人其实也很可怜，无论是主动犯错还是被动犯错，他们受尽了很多苦楚。此时自己见到了手持摩尼宝珠和锡杖地藏王菩萨，自己也向地藏王菩萨跪拜，地藏王菩萨将锡杖立在地上，用手摸了摸自己的头；

9.自己向上飞升一层，来到了人间界，人间的场景和景色在自己身边刷刷地飞过。自己看到了人间界人们的勾心斗角，夜店里人们蹦迪，自己觉得这些人虽然在人间，其实痛苦和地狱里的人相比可能差不多，或许是因为他们天地大道知识了解的太少，所以没有察觉；当然自己也看到了人间界里的自然、海洋、蓝天这样的明亮和美好；

10.自己继续向上飞升一层，来到了天界。看到天人们穿着漂亮的衣服在天上飞来飞去，同时也看到了连接天界和阿修罗界间有一棵树，树的下方长在阿修罗界，树冠长在天界。阿修罗界的人们感觉对天界人有些不满，有点像要去攻击天界的样子；

11.自己又向上飞升一层，应该是来到了兜率天，院子内宫殿里弥勒佛在讲经说法。自己飞到弥勒佛讲经说法宫殿的窗子旁边，向弥勒佛跪拜，弥勒佛也摸了摸自己的头；

12.感觉自己向上又飞升了一些，云朵上看到了有点像西游记里蟠桃会的场景，有很多神仙在集会，自己见到了一位长相像是老寿星的一位神仙，想着这位神仙应该是南极仙翁。此时南极仙翁对自己说了一句话：“身体的长寿不是真正的长寿，思想的长寿才是真正的长寿”，当下感觉自己“精神永存”这一概念有了一些更深入地理解；

13.此时看到阿弥陀佛从天上飞来，身后有拿着灯笼、华盖和撒着花朵的天人，阿弥陀佛俯身将手伸向自己，自己跪拜后跟随阿弥陀佛向上飞升了来到了佛界；

14.佛界里自己看到的建筑、水池和植物都发着光，有的天人们去赶赴参加法会，同时自己看到了其他两位天人，一位天人正在研究者花朵的种植，他想让培育出的花朵让众生看到后更加心生欢喜；另一位天人正在研究粮食的种子，他想让更多的众生能够吃到更加美味的食物，让众生免受饥饿。看到这里自己很受感动，也明白了无论在哪里，在哪个位面，佛菩萨和各位神明和天人都在想着让众生们越来越好，每位佛菩萨和神明都在一直努力着；

15.自己顺着光亮向前飞，同时感觉肉眼看到的了绿色和金色的光。然后自己来到了佛祖脚下，自己向佛祖跪拜，陆续又看到药师佛、观世音菩萨、文殊菩萨、地藏王菩萨来到佛祖旁，佛菩萨们用光照向自己药师佛赐予自己一部药师经，观世音菩萨赐予自己一部心经、文殊菩萨赐予自己一部金刚经，地藏王菩萨赐予自己一部地藏经，自己向佛菩萨们表示感谢，同时自己也看到地藏王菩萨帮助自己把自己身后的黑烟给赶走了一些。最后自己也恳请佛菩萨赐予自己智慧，可以让自己成长，去解决更多问题帮助更多的人。

本次的洗灵，在为自己去除负能量，提升正能量的同时，可以说是为自己上了一堂生动的利益众生一课：首先是在祇园禅寺大雄宝殿内的内自己，佛祖对自己提出的利益众生问题，和自己看到的场景，自己也明白了利益众生实操才是王道，后面的自己还是要多想，怎么去提高自己的时间利用效率。虽然工作忙，但就像老郑师父在故事会里提到的，人家996的工作强度都能利益众生，自己到底差在哪里？怎么提升工作效率，怎么做好时间的安排，这些效率提升的方法要成为自己生活中的一个课题；另外通过看到的场景，自己也明白无论在哪个界面，直至到佛界，所有神佛菩萨，包括天人们都在努力地利益众生，而不是去天天地想怎么去享乐，怎么去玩，那么自己也要以神佛菩萨和天人们为榜样，人间工作中遇到的问题就要去积极地正视，积极解决问题，从而能够去快速地提升自己。

同时感谢师父为自己的开示，从以前查事的结果，包括自己日常“行”的过程中，都出现了慈悲心不足的情况。师父也提示自己要有大爱，去包容，去温暖，像母亲一样去看待每一位众生。反观以前的自己，做事想法有时太主观，太主观自然包容上做的就欠缺。后面自己也要抓紧改正，其实从近期些许地改变中已经发现，减少自己这种武断的主观后，工作和日常生活上都一定程度上变得顺畅了许多，自己也还要再接再厉。

最后感谢师父和老师对自己的帮助和鼓励，自己会不断努力，像师父和老师提示自己的那样，“修”上既然想通了，那么“行”上也要好好地落实，不断地完善和提升自己，让自己再更进一步。

老师好，这是昨天自己洗灵的感受哈，也麻烦老师帮忙转发给师父。这次看到的画面有点多，也有了很多从没有过的感悟，昨天也和师父做了简要地交流，自己也赶紧趁着还记着就赶紧整理记录下来了哈，也感谢老师平时对自己的关心和帮助，自己也一定会继续加油哈😊